



**MARKET
GESUNDHEITSSTUDIE
2026**

STUDIENBESCHREIBUNG

GESUNDHEITSSTUDIE

MARKET hat in einer breit angelegten Studie das Gesundheitsverhalten der Österreicher:innen erforschen und dabei interessante Einblicke bekommen!



Wie lebenswert erscheint den Österreicher:innen ihr derzeitiges Leben? Wie gesund fühlt sich die österreichische Bevölkerung? Wie hat sich der Gesundheitszustand in den letzten 3 Jahren entwickelt? Welche körperlichen & psychischen Beschwerden herrschen vor? Welche Krankheiten werden als besonders bedrohlich empfunden & warum? Wie hoch ist die Zufriedenheit mit der persönlichen Work-Life-Balance? Welche Rolle spielen Stress & Burnout? Welche Freizeitaktivitäten helfen am besten in Stresssituationen gegen Stress anzukämpfen?



Wie gesundheitsbewusst wird der eigene Lebensstil wahrgenommen? Welche Maßnahmen zur Erhaltung & Förderung der Gesundheit werden gesetzt? Wie steht es um das Sport- & Fitnessverhalten der Österreicher:innen? Wie groß ist das Interesse an Gesundheitsprodukten & welche werden konkret angewendet? Welche Meinungen & Einstellungen werden zu Nahrungsergänzungsmitteln vertreten? Für welche konkreten Bereiche werden Nahrungsergänzungsmittel angewendet?

Diesen und vielen weiteren Fragen IST MARKET in der „Gesundheitsstudie 2026“ nachgegangen.

MARKETINSTITUT
LET'S RAISE YOUR MARKET!

STUDIENBESCHREIBUNG

GESUNDHEITSSTUDIE

MARKET hat in einer breit angelegten Studie das Gesundheitsverhalten der Österreicher:innen erforschen und dabei interessante Einblicke bekommen!



Wo informieren sich die Österreicher:innen zu Gesundheitsfragen? Wie stark werden Internet-Hilfsmittel für den Gesundheitsbereich (wie z.B. Online-psychologische Beratung) genutzt? Wie gut können die Österreicher:innen ihrer Meinung nach einschätzen, welche Gesundheitsinformationen aus dem Internet für sie relevant sind? Wie gut können die Österreicher:innen ihrer Meinung nach einschätzen, welche Gesundheitsinformationen aus dem Internet vertrauenswürdig sind? Nutzung von Online-Apotheken & Zukunftspotenziale von Online-Apotheken?

Diesen und vielen weiteren Fragen ist MARKET in der „Gesundheitsstudie 2026“ nachgegangen.

MARKETINSTITUT
LET'S RAISE YOUR MARKET!

INHALTE GESUNDHEITSSTUDIE

Stichprobe n=1.000 Befragte, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 16 Jahren

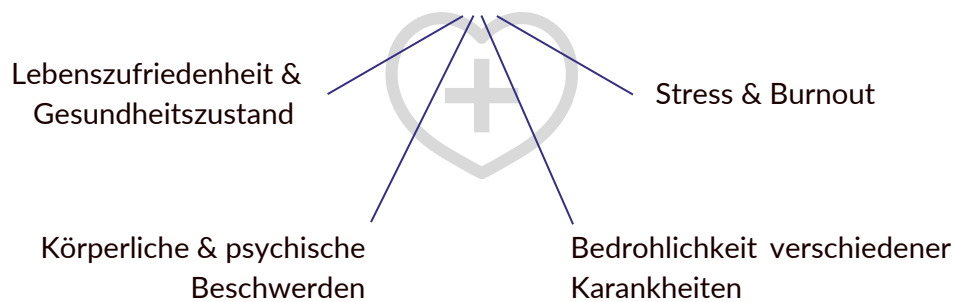
Methodik Online Interviews

Erhebung Ende Februar 2026

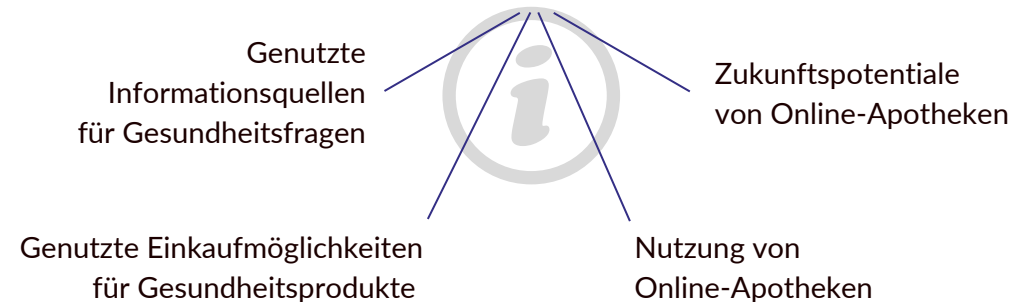
Ergebnis Innerhalb einer Woche nach Bestellung

Preis für den Studienbericht Gesundheitsstudie 2026
€ 2.590,--(zzgl. 20% USt.)

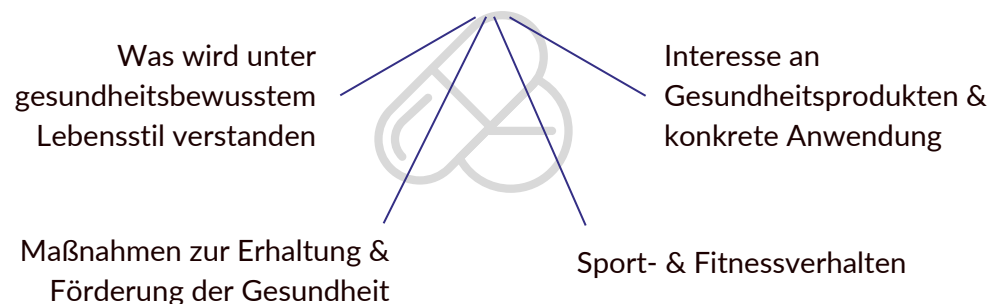
GESUNDHEIT ALLGEMEIN



INFORMATIONEN- & KAUFVERHALTEN



THEMA: GESUNDHEITSBEWUSSTER LEBENSSTIL & GESUNDHEITSPRODUKTE





Das Wachstums- Institut

Wachstum durch Veränderung

MAG. JULIA GIBUS

Senior-Researcher

T: +43 732 2555 490

E: j.gibus@market.at

www.market.at